

Меню на "13" мая 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с маслом	9,55	10\20\30	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Каша вязкая молочная пшеничная	14,21	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Котлеты рубленые из птицы	42,33	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	17,19	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Хлеб ржаной		1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	82,07						
Обед							
Огурец	9,15	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	10,09	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	37,15	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	3,58	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Батон нарезной	5,17	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшеничная	14,21	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Щи из свежей капусты с картофелем	10,09	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	37,15	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Салат овощной с зеленым горошком	15,48	1\100	69\2013	2,80	7,10	9,10	111,00
Салат из свежих помидоров	23,43	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронные изделия отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,16	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	8,75	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

Шептунова
Андреева

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю  Директор школы

Меню на "13" мая 2022 года

Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брошлавовна ИП
ИНН 583513-58142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с маслом	14,32	15\30\45	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Каша вязкая молочная пшениная	18,95	1\200	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	17,19	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Конфеты	6,52	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,10	12,20	60,00
Хлеб ржаной	3,02	1\41	6.3.5.3\2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	15,25	1\100	13\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Щи из свежей капусты с картофелем	12,61	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,75	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	17,70	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром	2,18	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,51	1\21	6.3.5.3\2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшениная	14,21	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Щи из свежей капусты с картофелем	10,09	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	37,15	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Салат овощной с зеленым горошком	15,48	1\100	69\2013	2,80	7,10	9,10	111,00
Салат из свежих помидоров	23,43	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронные изделия отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,16	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	8,75	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева